

## Kwōj ke nañinmej im ! ōmṇ ak bwe emōj am bōk coronavirus disease (COVID-19)?

Meļele kein rej ñan armej me:

- Emōj test im lo bwe ewor aer COVID-19 ak raar epaak ñan armej me ewor an COVID-19.
- Re nañinmej im ewor aer piba, pokpok, ak e pen menono

Kwōj aikuj epaak ñan juon ri nañinmej bwe kwōn bōke. Meļelein:

- Kwōj jokwe ilo ejja ḡweo wōt ippān juon eo e nañinmej kōn COVID-19
- Kwōj lale juon eo e nañinmej kōn COVID-19
- Elapłok jān 10 minit in am pād ippān juon ri nañinmej im armej eo e paak jān 6 ne jān eok
- Juon eo e nañinmej kōn COVID-19 ej pokpok ak aji iom, umaeik eok, ak komij ḡōnā ippān doon.

## Kakō! ! e ko bwe en wor COVID-19

Kakō! !e ko an COVID-19 rej piba, pokpok, im e pen menono. Elaññe kwar epaak ñan juon eo ewor an COVID-19, im kwō piba, pokpok, ak e pen am menono, bōlen ewor COVID-19 ippam. Kwōn kōnono ippān taktō eo am bwe kwōn lale elāññe rej aikuj test eok. Elāññe emōj test im lo bwe ewor am COVID-19 ak elāññe kwōj lōmṇak bwe e maroñ wor am COVID-19 im kwō jañin test, jouj im loor men kein ila].

## Kwōn pād wōt ḡweo ijellökūn wōt elāññe kwōj aikuj taktō.

Kwōj aikuj pād wōt ḡweo imōm, ijellökūn wōt iien taktō. Kwōn jab etal ñan jikin jerbal eo, jikuul, ak jikin ko jet. Kwōn jab uwe bus, uwe ippān ro jet, ak uwe ilo taxi.

## Kwōn pād im ettolök jān armej im jān menninmour ilo ḡweo imōm:

- Armej: Joñan wōt am maroñ, kwōn pād ilo juon wōt room im ettolök jān ro jet ilo ḡweo imōm. Kwōn kajerbal bar juon bathroom jān ro jet elāññe kwō maroñ, ak elāññe juon wōt jikin kwōn karreo jikin ko kwōj jibwi. Men in ej kobaik kein jibwe an kōjām ko, jikin kwałkoł pā, im bowl in toilet eo.
- Menninmour ko nejōm: Kwōn jab pād ippān menninmour ko nejōm ñe kwō nañinmej. Kwōn kajjioñ in pukot bar juon armej ñan lale nejōm menninmour ñe kwō nañinmej. Elāññe ejjełok ñan jipañ eok, kwōn kwałe peōm mokta im ālikin am jibwe menninmour ko nejōm. Elāññe kwō maroñ, kwōn kōnak kein kalibubu lōñōm.

## Kwōn call taktō eo am ḡokta, jab baj etal wōt

Elaññe ewor am appointment in taktō, kwōn call taktō eo im ba ñan e bwe ewor ak e maroñ wor ippam kakō! !e ko an COVID-19. Men in enaaj jipañ er bwe ren lale bwe ejjełok uwōta ñan ro jet ñe kwōj etal.

Ñan kajjítōk bwe kwōn bōk peba in ilo bar juon wāween karōke, kurłok 1-800-525-0127 Ro im re jarroñroñ, jouj im kurłok 711 (Washington Relay) ak email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



Updated March 5, 2020 - Marshallese

## **Kwōn kōnak juon kein kalibubu lōñōm (eļaññe ewor)**

Kwōn kōnak juon kein kalibubu lōñōm ñe kwōj epaak armej ak nejōm menninmour. Eļaññe kwō ban kōnak kein kalibubu lōñōm kōnke e pen menono, innām armej ilo ɣweo ren jab pād ilo room eo ak juon wa ippam. Rej aikuj kōnak kein kalibubu lōñier eļaññe rej aikuj epaak ñan eok.

### **Pinej am pokpok im aji.**

Pinej lōñōm im bōtōm kōn mōttan (tissue) eļaññe kwōj pokpok ak aji. Kwōn jołok mōttan eo ilo kwōpej innām aṁwin kōn soap im dān iuṁwin 20 second ak aetokłok.

Eļaññe kwō jab maroñ kwaļe peōm, kwōn kajerbal kein aṁwin me ewor 60% alcohol ie ak ɻapłok. Kwōn kalibubu aolepen peōm kōn kein aṁwin eo im iri ɣae iien e mōrā peōm. Em̄mantata soap im dān eļaññe kwō lo bwidej ion peōm.

### **Kwōn jab ajej men ko ɣweiōm ippān ro jet ilo ɣweo.**

Kwōn jab mōñā ippān ak kajerbal ejja kanno ko, towel ko, ak bed ippān armej ro jet ak menninmour ko ilo ɣweo imōm. Kwōn kwaļi aolep kqoj im men ko jet kōn soap im dān mōjen am kajerbali.

### **En kūtküt am kwaļ peōm**

Kwōn kwaļ pā ko peōm aolep iien kōn soap im dān im en jab diktata jān 20 second. Eļaññe ejjełok am soap im dān, kwōn aṁwin kōn kein aṁwin me ewor 60% alcohol ie ak ɻapłok. Kwōn kalibubu aolepen peōm kōn kein aṁwin eo im iri ɣae iien e mōrā peōm. Em̄mantata soap im dān eļaññe kwō lo bwidej ion peōm. Kwōn jab jibwe mejōm, bōtōm, im lōñōm ɣae iien am kwaļe peōm.

### **Kwōn karreo aolep “jikin eļap jibwe” aolep raan.**

Jikin eļap jibwe ej kōnono kōn counter ko, table ko, kōjām ko, telephone ko, keyboard ko, im tablet ko. Kab lale bwe kwōn karreo aolep jikin me ewor bōtōktōk, kubwe, ak dān jān ānbwinnen armej. Kwōn kajerbal juon bu in karreo im ɬori men ko ej ba kōn wāween kajerbale. Jeje ko ilo kilen enaaj ba wāween karreo kake im eļaññe kwōj aikuj kōnak tebukro (glove). E aorōk bwe en em̄man mejatoto im kōto ilo iien am karreo, ñan waan joñak, kwō maroñ kapellok juon wūnto ak kejø juon deel.

### **Kwōn lale iien eo ñe kwō nañinmej**

Eļaññe eļap!łok am nañinmej, āinwōt e pen am menono, en mōkaj am call taktō eo im ba bwe bōlen ewor am COVID-19. Eļaññe ewor juon, kwōn kōnak juon kein kalibubu lōñōm mōkta jān am etal ñan jikin taktō. Men in enaaj jipaň bōbrae an ro jet nañinmej.

Eļaññe eļap am nañinmej im kwōj aikuj call 911, kwōn ba ñan armej eo ilo telephone eo bwe ewor am kakōllē kōn COVID-19. Eļaññe kwō maroñ, kwōn kōnak juon kein kalibubuik lōñōm ñe rej iwōj.

## **Kwōn kajjitōk ippān taktō eo bwe en call ro ilo jikin ājmour an bukwōn eo am ak state eo bwe ren kōnono kake**

Elaññe ewor am emergency kōn men in ājmour im kwōj aikuj call 911, kwōn kwałok ñan armej eo bwe e maroñ wor am COVID-19. Elaññe kwō maroñ, kwōn kōnak juon kein pinej lōñōm mokta jān an itok ri jerbal ro an ājmour jān jikin emergency.

### **lien eo ñe kwō maroñ in bar pād ippān armej**

Elaññe ewor am COVID-19, kwōn pād wōt mwēo imōm im ettolok jān armej iumwin 7 raan ak mae iien e jako am piba iumwin 72 awa im emmanlok am mour, men eo e aetoklok iaer.

Elaññe kwōj piba ak pokpok ak e pen am menono, ak rejañin test eok im ba bwe ewor am COVID-19, kwōn pād wōt mwēo imōm im ettolok jān armej mae iien e jako am piba iumwin 72 awa im emmanlok am mour.